



# Europa - Leben und Lernen in Vielfalt! 1. Semester 2024

Sehr geehrte Gelsenkirchener Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Freundinnen und Freunde der vhs Gelsenkirchen!

2024 steht ganz unter dem Zeichen „Europa“. Neben der Fußball-Europameisterschaft, die auch in und für Gelsenkirchen eine besondere Bedeutung hat, ist es vor allem die Europawahl im Juni 2024, die für die zukünftige Ausrichtung unseres Kontinents von Bedeutung sein wird. Aus diesem Grund stellen wir unser Kursprogramm unter das Motto „Europa – Leben und Lernen in Vielfalt!“ Wir beleuchten europäische Facetten aus ganz unterschiedlichen Blickwinkeln, hinterfragen, wie Leben und Lernen in Europa gemeinsam funktionieren kann, eröffnen neue Perspektiven auf ein europäisches Miteinander oder eine individuelle Zukunft in einem geeinten, offenen Europa.

Ein – vielleicht der – entscheidende Faktor für ein offenes und gutes Miteinander ist die Verständigung. Ob Sie Deutsch als Fremdsprache, die Sprachen unserer direkten europäischen Nachbarn oder vielleicht die Sprache etwas fernerer Länder erlernen möchten: an der vhs Gelsenkirchen werden Sie fündig. Doch Europa ist viel mehr! Auch in vielen anderen Programmbereichen finden Sie Angebote, die das Thema Europa ganz unterschiedlich aufgreifen: Wie ist der Zustand unserer Moore in Deutschland und Europa? Wie verändert sich die europäische Artenvielfalt durch den Klimawandel oder was bedeutet der Brexit für die Menschen in England? Exkursionen in die niederländisch-belgische Grenzregion gehören ebenso zum Kursangebot wie politisch-historische Vorträge zur europäischen Wirtschafts- und Politikgeschichte. Besonders nahe legen möchten wir Ihnen hier einen Vortrag im Vorfeld der Europawahl, der beleuchtet wird, wie Europa aktuell funktioniert, warum die Europawahl wichtig ist und welche Auswirkungen das eigene Kreuzchen haben kann.

Europa besteht aber nicht nur aus Politik und Landesgrenzen, sondern ist ein kultureller Großraum mit vielen Gemeinsamkeiten, aber auch Unterschieden. Welche europäischen Einflüsse sind in der Kunstmetropole Ruhrgebiet zu finden? Welche künstlerischen Stile haben Europa geprägt und wie können individuelle Erfahrungen selbst kreativ ausgedrückt werden?

Was auch immer Europa für Sie persönlich bedeutet, wir möchten mit unseren Kursen Ihren persönlichen Blick weiten, Ihnen neue Perspektiven eröffnen und uns allen ein besseres Verständnis füreinander ermöglichen. Denn nur so kann ein friedliches Zusammenleben gelingen – eine Hoffnung, die in der heutigen Zeit dringlicher ist denn je.

Wir wünschen Ihnen viele lehrreiche Stunden in unseren Kursen, Workshops und Einzelveranstaltungen und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihre Anne Heselhaus  
Beigeordnete des Vorstandsbereichs Kultur  
Bildung, Jugend, Sport und Integration

Ihre Dr. Bianca Westermann  
Leiterin der vhs



## Inhaltsverzeichnis

### BNE - Bildung für nachhaltige Entwicklung

**Beratung:** Niels Funke 0209 169-3096

**Anmeldung:** Ronald Streib 0209 169-2637

ab S. 4

### Politik, Gesellschaft, Digitalisierung

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Cornelia Bays 0209 169-2407

ab S. 6

### Kultur und Gestalten

**Beratung:** Silke Sommerfeld 0209 169-2403

**Anmeldung:** Ronald Streib 0209 169-2637

ab S. 8

### Basiskompetenzen

**Beratung:** Elena Albertovskaya 0209 169-5373, Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Sabine Wlazik 0209 169-2909, Cornelia Bays 0209 169-2407

ab S. 11

### Weiterbildung und Beruf

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Cornelia Bays 0209 169-2407

ab S. 12

### Fremdsprachen

**Beratung:** Wolfgang Rüdel 0209 169-2697

**Anmeldung:** Cornelia Bays 0209 169-2407

ab S. 13

### Deutsch und Integration

**Beratung:** Semra Öztan 0209 169-2568, Eva Harst 0209 169-6146

**Anmeldung:** Michelle Honebeek 0209 169-2536, Sabine Wlazik 0209 169-2909, Kerstin Neubert 0209 169-5384

ab S. 16

### Schulabschlüsse

**Beratung:** Elena Albertovskaya 0209 169-5373

**Anmeldung:** Martin Kostros 0209 169-5371, Natalie Heuser 0209 169-5372, Miriam Yenmez-Ongsiek 0209 169-5384

ab S. 18

### Gesundheit

**Beratung:** Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403

**Anmeldung:** Ronald Streib 0209 169-2637

ab S. 18

### junge vhs

**Beratung:** Constanze Kemper 0209 169-2581

**Anmeldung:** Claudia Böhm 0209 169-2319, [jungevhs@gelsenkirchen.de](mailto:jungevhs@gelsenkirchen.de)

ab S. 23

### vhs-Leitung

Dr. Bianca Westermann 0209 169-2838

## Anmeldepflicht zu allen Veranstaltungen!

Ohne eine vorherige Anmeldung ist die Teilnahme an Kursen und Einzelveranstaltungen nicht möglich. Dies gilt auch für kostenfreie Angebote und Online-Vorträge. Für Online-Angebote wird Ihnen der Zuganglink in der Regel mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

## Hotline „Deutsch und Integration“

Bei inhaltlichen Fragen zu Deutsch- und Integrationskursen, Einbürgerungstests und Sprachprüfungen erreichen Sie die zuständigen Personen unter unserer neuen Hotline 0209 169-2658 wie folgt:

di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und

mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Termine für Beratungsgespräche müssen online gebucht werden.



## Allgemeines Servicetelefon

Sie erreichen das Servicetelefon (0209 169-2508) wie folgt:  
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und  
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

## Internetanmeldung

Internetanmeldungen für das laufende Semester sind für alle freigeschalteten Kurse möglich. Für eine schnelle Anmeldung jetzt den QR-Code scannen oder die unten angegebene Webseite besuchen. Über die Suchmaske (Eingabe von Kursnummer oder Kurstitel) oder die verschiedenen Fachbereiche finden Sie Ihren Kurs.



[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)



Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie sieht ein gutes Leben heute aus, ohne auf Kosten kommender Generationen zu leben? In welchem Zustand wollen wir unseren Planeten unseren Kindern hinterlassen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Sie vermittelt nachhaltiges Denken und Handeln, versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Regionen auswirken. BNE ist ein Schwerpunkt, der sich durch viele Programmbereiche zieht. Denn das Themenspektrum mit Inhalten wie Mobilität, Klimaschutz, Fairer Handel, Soziale Gerechtigkeit, Partizipation, Wasserverbrauch oder Abfall ist breit und umfasst alle Lebensbereiche.

**Beratung:** Niels Funke 0209 169-3096

**Anmeldung:** Ronald Streib 0209 169-2637

## Online-Vorträge

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 8001 Energiewende managen: Energie erzeugen und klug einsparen**  
Prof. Dr. Martin Hundhausen  
Mi 28.2., 19.00 - 20.00 Uhr
- 8002 Warum essen wir (noch) Fleisch?**  
**Die Psychologie des Tiere-Essens**  
Dr. Benjamin Buttler  
Mi 20.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 8003 Zukunft Holzbau - Nachhaltiges Bauen mit Holz im Kontext der Klimakrise**  
Prof. Thorsten Helbig  
Di 26.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 8004 Die 15-Minuten-Stadt – klimaschonende Mobilität für alle?**  
Prof. Dr. Stefan Siedentop  
Mi 10.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 8005 Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?**  
Univ.-Prof. Dr.-Ing. Klaus J. Beckmann  
Di 27.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 8006 Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?**  
Ernst Rauch  
Di 12.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 8007 Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit**  
Prof. Dr. Jörg Junhold  
Mi 10.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 8008 Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit**  
Dr. Franziska Tanneberger  
Do 25.4., 19.30 - 21.00 Uhr Europa



## Online-Vorträge zum Thema Energie

Die Verbraucherzentrale NRW/Energieberatung Gelsenkirchen und Bochum bietet auch im ersten Halbjahr 2024 in Zusammenarbeit mit der vhs Gelsenkirchen und der vhs Bochum Online-Vorträge zum Thema Energie an. Themen können beispielsweise Photovoltaik, Steckersolar-Geräte, Wärmepumpe, Heizung, energetische Sanierung oder Energiesparen im Alltag sein. Im Anschluss an den Vortrag können individuelle Fragen gestellt werden. Die Referenten sind Stephanie Kallendrusch und Norbert Mohr von der Verbraucherzentrale NRW. Die aktuellen Themen und Termine sind auf [www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de) zu finden. Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine vorherige Anmeldung bei der vhs ist erforderlich. Als digitales Konferenztoll wird die Plattform „Zoom“ genutzt. Die Zugangsdaten bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach Anmeldung zusammen mit der Anmeldebestätigung per E-Mail.

## Exkursion in die Natur/Klimawandel

- 8011 Frühlingserblühen im geheimnisvollen Sumpfwald**  
Michael Godau  
Mo 8.4., 17.00 - 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Resser Mark, Waldparkplatz Münsterstraße/Warendorfer Straße  
8,00 €, keine Ermäßigung
- 8012 Wildes Bachtal und Naturgartenidylle**  
Michael Godau  
Sa 1.6., 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Essen-Borbeck, Schloßstraße 204, in Höhe des Pausmühlenbaches  
8,00 €, keine Ermäßigung
- 8013 Eintauchen in ein mythisches Reich**  
Michael Godau  
Sa 22.6., 21.00 - 23.30 Uhr  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Ückendorf, Leithestraße/Ecke Hövelmannstraße  
8,00 €, keine Ermäßigung
- 8014 Aus einer Mülldeponie wird ein Naturparadies**  
Michael Godau  
Mi 3.7., 17.00 - 19.30 Uhr  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Rotthausen, Auf der Reihe, gegenüber Grüner Weg  
8,00 €, keine Ermäßigung
- 8015 Erntezeit auf dem Mechtenberg (Natur)**  
Michael Godau  
Sa 7.9., 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Ückendorf, Kraye Straße an der Ecke Nattmannsweg  
8,00 €, keine Ermäßigung
- 8016 Urbane Natur – Auf Entdeckungstour durch Hassel im Frühjahr**  
Ute Ellermann  
So 21.4., 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Hassel, Egonstraße 10, vor dem Torhaus des Energielabor.Ruhr  
entgeltfrei
- 8017 Urbane Natur – Auf Entdeckungstour durch Hassel im Sommer**  
Ute Ellermann  
Do 6.6., 17.00 - 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Hassel, Egonstraße 10, vor dem Torhaus des Energielabor.Ruhr  
entgeltfrei

**8019 Gießkannenheld:innen - Bäume gießen für unser Klima**  
**Vortrag und Exkursion**  
**Erin Grewer**  
**Fr 19.4., 15.00 - 17.00 Uhr**  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Beckhausen, Gelsenkirchener  
Werkstätten für angepasste Arbeit gGmbH, Braukämperstr. 100  
entgeltfrei

**8020 Revierpark Nienhausen - nach dem Umbau**  
**Malin Conrad**  
**Mo 10.6., 16.00 - 18.00 Uhr**  
Treffpunkt: Revierpark Nienhausen,  
Feldmarkstraße 209, vor der Kinderburg  
entgeltfrei

**8021 Klimawandel schnell und anschaulich erklärt**  
**Vortrag und Diskussion**  
**Michael Godau**  
**Mo 11.3., 17.30 - 20.00 Uhr**   
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
entgeltfrei

**8022 Kiwis und Feigen - Frisch aus Gelsenkirchen**  
**Michael Godau**  
**So 21.4., 10.00 - 13.00 Uhr**  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Horster Straße,  
gegenüber Emil-Zimmermann-Allee  
entgeltfrei

**8023 Wie aus der Gelsenkirchener City eine Hitzeinsel wurde**  
**Michael Godau**  
**Di 28.5., 17.00 - 19.00 Uhr**  
Treffpunkt: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Haupteingang  
entgeltfrei

**8024 Jeder von uns kann etwas gegen den Klimawandel machen!**  
**Vortrag und Diskussion**  
**Michael Godau**  
**Fr 5.7., 18.00 - 20.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104  
entgeltfrei



**8025 Es wird heiß in Buer**  
**Michael Godau**  
**Sa 17.8., 10.00 - 12.00 Uhr**  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Sankt-Urbanus-Kirchplatz,  
Haupteingang der Kirche  
entgeltfrei

**8026 Mit dem Rad unterwegs: Anpassungen an den Klimawandel**  
**Michael Godau**  
**Sa 28.9., 10.00 - 13.00 Uhr**  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Bismarck,  
Haupteingang Consol Theater, Bismarckstraße 240  
entgeltfrei

**8050 Wildpflanzen-Erlebnis im Frühjahr**  
**Silke Jung-Menrath**  
**Sa 9.3., 11.00 - 14.00 Uhr**  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Schloss Berge,  
Adenauerallee 103  
15,00 €, keine Ermäßigung

**8051 Wildpflanzen-Erlebnis im Frühjahr**  
**Silke Jung-Menrath**  
**Sa 13.4., 11.00 - 14.00 Uhr**  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Schloss Berge,  
Adenauerallee 103  
15,00 €, keine Ermäßigung

**8052 Wildpflanzen-Erlebnis im Sommer**  
**Silke Jung-Menrath**  
**Sa 22.6., 11.00 - 14.00 Uhr**  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Schloss Berge,  
Adenauerallee 103  
15,00 €, keine Ermäßigung

**8053 Wildpflanzen-Erlebnis im Herbst**  
**Silke Jung-Menrath**  
**Sa 31.8., 11.00 - 14.00 Uhr**  
Treffpunkt: Gelsenkirchen-Buer, Schloss Berge,  
Adenauerallee 103  
15,00 €, keine Ermäßigung

## Nachhaltige Ernährung

**8049 Achtsamer Umgang mit dem Essen & sich selbst**  
**Online-Vortrag**  
**Daniela Amberg**  
**Mo 22.4., 19.30 - 21.00 Uhr**  
8,00 €, keine Ermäßigung



**8054 Wildpflanzenküche - Kochen mit Wildpflanzen**  
**Kochkurs**  
**Silke Jung-Menrath**  
**Mi 17.4., 17.30 - 21.00 Uhr**  
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche  
21,50 €, keine Ermäßigung

**8064 Olivenöl-Tasting**  
**Workshop**  
**Adil Daval**  
**Fr 19.4., 18.30 - 20.45 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
20,00 € (erm. 18,00 €)

## Mobilität und Verkehr

**8071 Arbeitskreis Verkehr**  
**Niels Funke**  
**Termine auf Anfrage**  
Erich-Kästner-Haus, Frankampstr. 43  
entgeltfrei

**Pedelec-Fahren ist nicht Rad-Fahren - Neue Möglichkeiten und Risiken erkennen!**  
**Carsten Jahns**  
**Mo 15.4., 14.00 - 17.00 Uhr (Kurs-Nr. 8072)**  
**Di 23.4., 14.00 - 17.00 Uhr (Kurs-Nr. 8073)**  
**Do 2.5., 14.00 - 17.00 Uhr (Kurs-Nr. 8074)**  
**Mi 15.5., 14.00 - 17.00 Uhr (Kurs-Nr. 8075)**  
Gelsenkirchen-Buer, Jugendverkehrsschule, Lohmühlenstraße  
14,20 € (erm. 10,50 €)

**8076 Fahrradrouten erstellen mit komoot**  
**Workshop**  
**Peter Zimmermann**  
**Do 11.4., 18.00 - 21.00 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4  
17,00 € (erm. 12,40 €)





Vielfältige Angebote machen Demokratie als partizipativen, aktiv gelebten Prozess erfahrbar und stärken alle darin, demokratisch zu handeln. Hierzu zählt es auch, die gesamtgesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung kritisch zu diskutieren.

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Cornelia Bays 0209 169-2407

## 1000 Aktuelle Forschung in GE:

### Ein Blick hinter die Kulissen der regionalen Wissenschaft

Analog und Digital - In Zusammenarbeit mit der Westfälischen Hochschule u.a.

Do 29.2./21.3./18.4./16.5./13.6., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

entgeltfrei

## 1000c „KI: Wie Maschinen lernen - und Städte davon profitieren können.

Prof. Dr. Christian Kuhlmann

Do 18.4., 19.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 oder online

entgeltfrei

## Online-Vorträge

Die vhs Gelsenkirchen beteiligt sich an vhs.wissen.live, dem digitalen Wissensprogramm der Volkshochschulen mit hochkarätigen Livestreams mit Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft. vhs.wissen.live ist eine Kooperation der vhs Gelsenkirchen mit der vhs Esslingen und München Südost sowie weiteren Kooperationspartnern. Zusammen mit der vhs Böblingen-Sindelfingen werden weitere Online-Veranstaltungen angeboten. Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink. Alle Online-Vorträge sind entgeltfrei.

## Digitalisierung

### 1001 Influencer und politische Kommunikation in sozialen Medien

Martin Fuchs

Di 9.4., 19.00 - 20.00 Uhr

### 1002 Home Smart Home - KI im intelligenten Zuhause

Florian Kirchbuchner

Mo 15.4., 19.00 - 20.00 Uhr

### 1003 Digitale Forensik: Die Zukunft der Verbrechenaufklärung

Prof. Dr. Dirk Labudde

Mi 5.6., 19.00 - 20.00 Uhr

### 1004 Digitalisierung in der Grundschule

Prof. Dr. Barbara Lenzgeiger

Di 25.6., 19.00 - 20.00 Uhr

## Diskussionen und Hintergründe

### 1011 Warum Fachleute und Laien

Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten

Prof. Dr. Ralph Hertwig

Di 20.2., 19.30 - 21.00 Uhr

### 1012 Die gesellschaftliche Konstruktion von Gefühlen

Prof. Dr. Christian von Scheve

Mi 6.3., 19.00 - 20.00 Uhr

### 1013 Donald Trump und der Populismus in den USA

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

So 10.3., 19.30 - 21.00 Uhr

### 1014 Die multiplen Krisen der Gegenwart

Gustav Seibt

Mi 20.3., 19.30 - 21.00 Uhr **Europa**

### 1015 Demokratie - Warum wir Experten (nicht) vertrauen

Prof. Dr. Michael Zürn

Mo 3.6., 19.30 - 21.00 Uhr **Europa**

## Geopolitik, Wirtschaft, Antisemitismus, Menschenrechte

### 1021 Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Bartholomäus Grill

So 25.2., 19.30 - 21.00 Uhr

### 1022 Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

Prof. Dr. Peter Longerich

Do 18.4., 19.30 - 21.00 Uhr **Europa**

### 1023 Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken

Prof. Dr. Harold James/Eric Monnet

Mo 29.4., 19.30 - 21.00 Uhr **Europa**

### 1024 Zeitenwende im Indopazifik: Der Kollisionskurs zwischen China und den USA

Matthias Nass

Do 2.5., 19.30 - 21.00 Uhr

### 1025 Sport und Menschenrechte - Geht das zusammen?

Jonas Burgheim

Di 14.5., 19.00 - 20.00 Uhr

### 1026 Der Nahostkonflikt in historischer Perspektive

Ass.-Prof. Dr. Noam Zadoff

Mi 15.5., 19.00 - 20.00 Uhr **Europa**

### 1027 Russlands Blick auf den Ukraine- Krieg

Dr. Franziska Schedewie

Di 4.6., 19.00 - 20.00 Uhr **Europa**

## Geschichte und Astronomie

### 1029 Geschichte und Zukunft der Mode

Prof. Dr. Ulinka Rublack

Di 5.3., 19.30 - 21.00 Uhr

### 1030 Zeitreisen unter Wasser: Spektakuläre Entdeckungen von Ostsee bis Bodensee

Dr. Florian Huber

Mi 13.3., 19.00 - 20.00 Uhr

### 1031 Tito - der ewige Partisan

Prof. Dr. Marie-Janine Calic

So 24.3., 19.30 - 21.00 Uhr **Europa**

### 1032 Gewalt: Die dunkle Seite der Antike

Prof. Dr. Martin Zimmermann

So 12.5., 19.30 - 21.00 Uhr **Europa**

### 1040 Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops

Dr. Andreas Müller

Fr 14.6., 19.30 - 21.00 Uhr

## Politik in der Praxis

- 1120 Richtig für Europa wählen**  
Vortrag  
Prof. Dr. Stefan Goch  
Di 16.4., 19.00 - 21.00 Uhr **Europa**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
entgeltfrei
- 1125 „Landes-Gründerinnen und Gründer“ - nordrhein-westfälische Landtagsabgeordnete aus Gelsenkirchen 1946-1954**  
Vortrag  
Prof. Dr. Stefan Goch  
Di 14.5., 19.00 - 21.00 Uhr **Europa**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
entgeltfrei

## Exkursionen

- 1130 Führung: Jüdisches Leben in Gelsenkirchen, gestern und heute**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Dr. Stefan Roggenbuck  
Mi 17.4., 15.00 - 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Neue Synagoge, Gelsenkirchen, Georgstr. 2  
entgeltfrei
- 1135 Exkursion: Die IGA 2027 in Gelsenkirchen - Eine Erkundung der Zukunftinsel**  
Andreas Peters  
Do 21.3., 16.00 - 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Amphitheater Gelsenkirchen, Parkplatz, Wallstr. 52 bzw. Grothusstr. 201, 45899 Gelsenkirchen  
8,00 €, keine Ermäßigung
- 1136 Jahrhundertprojekt Emscherumbau: Die abwasserfreie Emscher und das neue Groß-Pumpwerk in Gelsenkirchen**  
Andreas Peters  
Mi 21.2., 14.00 - 15.45 Uhr  
Treffpunkt: Uechtingstraße/Adenauerallee (Zufahrt gegenüber des runden blauen Kugel-Gasbehälters), 45894 Gelsenkirchen  
8,00 €, keine Ermäßigung
- 1141 Fahrradexkursion: Schlösser und Burgen im Ruhrgebiet Das Ruhrgebiet in vorindustrieller Zeit**  
Dr. Stefan Roggenbuck  
Sa 27.4., 11.00 - 14.00 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Herne, Konrad-Adenauer-Platz 1, 44623 Herne  
10,00 € (erm. 7,70 €)

## Geschichte, Kunst und Frauenarbeit

- 1181 Schreibkurs alte Schriften**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Regina Klein  
4 x do, ab 14.3., 18.30 - 20.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104  
entgeltfrei
- 1082 Frauenarbeit in GE gestern und heute: Frauen. Visionen. Blickwinkel**  
Britta L.QL  
Termin auf Anfrage

## Arbeit und Leben

Die folgenden Veranstaltungen werden im Rahmen der örtlichen Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben (DGB/vhs) durchgeführt:

- 1301 Kulturpolitik im faschistischen Italien (1922-1943)**  
Online-Vortrag  
Dr. Andrea Hindrichs  
Mo 15.4., 19.30 - 21.00 Uhr **Europa**  
entgeltfrei
- 1360 Zivilcouragetraining: Gegen Stammtischparolen - für Toleranz und Vielfalt**  
Workshop  
Teilnahme mit Anmeldung  
Karin Kettling  
Sa 20.4., 10.00 - 17.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
entgeltfrei
- 1370 Initiative „Einmischen. Demokratie leben.“**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Brigitte Finke  
5 x mi, 21.2./20.3./17.4./15.5./19.6., 17.00 - 19.00 Uhr  
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19  
entgeltfrei
- 1325 Frauenarbeit in GE gestern, heute, morgen**  
Stadtrundfahrt  
Teilnahme mit Anmeldung  
Brigitte Schneider  
Sa 16.3., 12.00 - 16.00 Uhr  
Bahnhofsvorplatz vor dem alten Bahnhofsfenster.  
entgeltfrei
- 1335 Busexkursion Antwerpen Hafenrundfahrt und Altstadt**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Dr. Dieter Briese/Brigitte Schneider  
So 28.4., 7.00 - 21.00 Uhr **Europa**  
Abfahrt: Parkplatz Musiktheater oder Busbahnhof Buer  
Fahrtkostenanteil: 45,00 €
- 1340 Busexkursion: Arbeiten und leben am Niederrhein, Kleve, Nimwegen**  
Teilnahme mit Anmeldung  
Dr. Dieter Briese  
Sa 13.4., 8.00 - 19.45 Uhr **Europa**  
Abfahrt: Parkplatz Musiktheater oder Busbahnhof Buer  
Fahrtkostenanteil: 30,00 €



Wissen über Kunst- und Kulturgeschichte, aber auch praktische Kunst- und Kreativangebote fördern nicht nur die Persönlichkeitsentwicklung, sondern helfen in beruflichen Kontexten und stärken den interkulturellen Austausch.

**Beratung:** Silke Sommerfeld 0209 169-2403

**Anmeldung:** Ronald Streib 0209 169-2637

## Kunst- und Kulturgeschichte, Philosophie

### 2002 Kunstmetropole Ruhrgebiet

Führung am Beispiel der Stadt Herne

Dr. Stefan Roggenbuck

Sa 20.4., 11.00 - 14.00 Uhr

Europa

Treffpunkt: Bahnhof Herne, Konrad-Adenauer-Platz 1

8,00 €, keine Ermäßigung

### 2003 Recklinghausen: Die Ruhrfestspielstadt am grünen Hügel

Führung

Dr. Stefan Roggenbuck

Sa 25.5., 11.00 - 14.00 Uhr

Europa

Treffpunkt: Hauptbahnhof Recklinghausen,

Große-Perdekamp-Str. 2

8,00 €, keine Ermäßigung

### 2005 Mit Buddha und Schopenhauer durch den Nordsternpark

Ein philosophischer Spaziergang

um die Kunst des guten Lebens

Dr. Torsten Reters

So 18.8., 11.00 - 13.15 Uhr

Treffpunkt: Nordsternpark Gelsenkirchen,

an der Wassertreppe vor dem Nordsternurm

8,00 €, keine Ermäßigung

### 2006 Aber bitte mit Sahne!

Anekdoten und Weisheiten aus dem Kaffeehaus Europa

Dr. Torsten Reters

Di 4.6., 18.00 - 20.15 Uhr

Europa

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

8,00 €, keine Ermäßigung

### 2007 MiR intensiv - der ganz normale Theaterwahnsinn!

Eine Kooperation mit dem Musiktheater im Revier

Als Zuschauerin oder Passant sieht man am Musiktheater eine Abendvorstellung und einen Spielplan voller Stücktitel. Aber wie funktioniert das Theater hinter den Kulissen? „MiR intensiv“ beleuchtet verschiedenste Facetten des täglichen Theaterwahnsinns von innen. Nach drei Abenden zu allgemeinen Theaterfragen wie dem System Stadttheater, dem Probenprozess und der Ausstattung im Herbstsemester 2023 wird die Reihe im Frühjahr 2024 mit einem gezielten Blick auf die unterschiedlichen künstlerischen Sparten fortgesetzt. Gemeinsam mit der Dramaturgie und Gästen aus anderen Arbeitsbereichen des MiR erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer so mehr über den Theaterbetrieb und seine Strukturen. Sie lernen die Abläufe einer Produktion und ihre verschiedenen Vorbereitungsstufen kennen. Gemeinsam wird über Probenprozesse, die Optik der Bühne und jede Menge verrückter Momente gesprochen. Sowohl eingefleischte Fans als auch Quereinsteigende erfahren hier etwas Neues - versprochen!

An jedem der drei Abende steht eine künstlerische Sparte des MiR im Zentrum:

Di., 5.3.: Mehr als fliegende Beine - Schwerpunkt Tanz

Di., 16.4.: Das ist ja ein Ding - Schwerpunkt Puppentheater

Di., 18.6.: Unerhörte Klangwelten - Schwerpunkt Neues Musiktheater

Hanna Kneißler/Anna-Maria Polke/Rüdiger Schillig

3 x di, 5.5./16.4./18.6., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

entgeltfrei

## Literatur und Schreiben

### 2010 Literatur im Gespräch

Monika Kummerhoff

8 x mi, ab 21.2., 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

36,60 € (erm. 25,40 €)

### 2011 Onleihe, eReader, Freegal und Co.

Praktische Einführung in die digitalen

Angebote der Stadtbibliothek Gelsenkirchen

Lars Lorra/Tanja Weiß

Di 16.4., 10.00 - 12.00 Uhr

Multimediaraum log in, Bildungszentrum, Ebertstr.19

entgeltfrei

### 2012 Onleihe, eReader, Freegal und Co.

Praktische Einführung in die digitalen

Angebote der Stadtbibliothek Gelsenkirchen

Lars Lorra/Elke Terstegen/Tanja Weiß

Do 18.4., 17.00 - 19.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

entgeltfrei

### 2014 Schreibwerkstatt: Kurzkrimi

Online-Workshop am Wochenende

Dr. Jörg Wolfradt

Sa/So 8.6./9.6., Sa 10.00 - 18.00 Uhr,

So 10.00 - 16.00 Uhr

73,10 € (erm. 49,80 €)



## Bühne

### 2101 „Die ganze Welt ist eine Bühne“ - Schnupperworkshop

Schauspiel-, Sprech- und Präsentationscoaching

Karin Badar

2 x mi, ab 13.3., 17.45 - 20.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

35,00 € (erm. 24,40 €)

### 2102 Frauen auf die Bühnen Europas

Ein Einsteigerinnen-Schauspiel-Workshop für Frauen

Diyana Nicolaus

Sa/So 13.4./14.4., 11.00 - 17.30 Uhr

Europa

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

43,00 € (erm. 29,70 €)

### 2103 Auf den Bühnen Europas - Schauspiel-Training für Frauen

Ein Theater-Workshop für Fortgeschrittene

Diyana Nicolaus

Sa/So 22.6./23.6., 11.00 - 17.30 Uhr

Europa

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

43,00 € (erm. 29,70 €)

### 2104 Theater machen!

„Das Tier in mir oder der Lurch hält durch“ - Teil 3

Karin Badar

6 x mi, ab 10.4., 17.45 - 20.45 Uhr

Europa

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

82,20 € (erm. 55,80 €)

### 2105 „Das Tier in mir oder der Lurch hält durch“ - Teil 3

Werkschau des Kurses „Theater machen“

Karin Badar

Fr 24.5., 18.00 - 19.30 Uhr

Europa

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

entgeltfrei

**2106 Erhebe Deine Stimme!**  
**Bildungsurlaub**  
**Karin Badar**  
**Mo - Mi 8.7. - 10.7., 10.15 - 17.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
108,80 € (erm. 75,20 €)

### Improtheater international

**Neugier genügt – Einladung zum spielerischen Miteinander auf der Bühne**

In unterschiedlichen Workshops und Kursen wird mit den Mitteln des Improvisationstheaters die Begegnung über Nationalitäts- und Kulturgrenzen erprobt. Ein Angebot in Kooperation mit dem Evangelischen Kirchenkreis, Anmeldung unter Telefon 0209 35 98 9815 oder E-Mail [impro@kirchegelsenkirchen.de](mailto:impro@kirchegelsenkirchen.de).

**2107A Warm-Up: 4 x mi, ab 28.2., 14.30 - 17.30 Uhr**  
**2107 Kurs am Nachmittag: 7 x mi, ab 10.4., 14.30 - 17.30 Uhr**  
**2108 Kurs am Abend: 2 x mi, ab 28.2., 17.45 - 20.45 Uhr**  
**Karin Badar**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
entgeltfrei

**2111 JelGi - Jeder lernt Gitarre**  
**In Kooperation mit GeKita**  
**Dr. Udo Zilkens**  
**Fr 8.3., 12.00 - 17.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
32,00 €, keine Ermäßigung



**2109 Klang-Körper**  
**Eine (inklusive) Performance-Gruppe für alle ab 18 Jahren**

Egal ob gehend oder auf vier Rädern fahrend, ob gebärdend oder mit Deutsch als Zweitsprache, ob mit oder ohne musikalisch-tänzerische Vorkenntnisse - in diesem Performance-Kurs sind alle willkommen! Wer ein Instrument spielt, kann es mitbringen und lernt es neu kennen. Doch auch der eigene Körper oder Stühle im Raum können als Klangkörper dienen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entdecken ihre Klangwelt, Bewegung, Sprache. Sie komponieren oder setzen sich mit bekannten Werken auseinander, erfinden eine Choreografie oder tanzen nach einer festgelegten Form, nehmen eine Textgrundlage oder schreiben selbst. Dieser Kurs ist eine Kooperation mit der städtischen Musikschule Gelsenkirchen. Bei ausreichend Interesse wird er als regelmäßiges Angebot über die Musikschule weitergeführt.

**Julia Schulenburg**  
**8 x mo, ab 19.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
22,00 € (erm. 15,80 €)

### Kreatives Gestalten

**2350 Die Kunst des Zeichnens**  
**Julia Körmendy**  
**8 x mi, ab 21.2., 19.00 - 21.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
53,40 € (erm. 36,60 €)

**2351 Die Kunst des Zeichnens**  
**Julia Körmendy**  
**7 x mi, ab 8.5., 19.00 - 21.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
47,10 € (erm. 32,40 €)



**2352 Einführung in das Zeichnen und Malen**  
**Grundlagenkurs für Anfängerinnen und Anfänger**  
**Julia Körmendy**  
**8 x mi, ab 21.2., 16.15 - 18.45 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
59,10 € (erm. 40,40 €)

**2353 Einführung in das Zeichnen und Malen**  
**Grundlagenkurs für Anfängerinnen und Anfänger**  
**Julia Körmendy**  
**7 x mi, ab 8.5., 16.15 - 18.45 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
52,00 € (erm. 35,70 €)



**2354 Porträtzeichnen**  
**Julia Körmendy**  
**Sa 16.3., 11.00 - 17.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
27,00 € (erm. 19,00 €)

**2360 Experimentieren mit Pflanzenfarben**  
**Workshop in Kooperation mit dem Grünlabor Hugo**  
**Cornelia Maga**  
**Sa 20.4., 14.00 - 17.00 Uhr**  
Grünlabor Hugo, Brößweg 40,  
45897 Gelsenkirchen, Treffpunkt am Container  
14,40 € (erm. 10,60 €)

**2361 Aquarellmalerei**  
**Olga Koshkina-Engel**  
**10 x mi, ab 21.2., 17.00 - 19.15 Uhr**  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
57,00 € (erm. 39,00 €)

**2362 Aquarellmalerei**  
**Olga Koshkina-Engel**  
**10 x mi, ab 21.2., 19.15 - 21.30 Uhr**  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
57,00 € (erm. 39,00 €)

**2363 Aquarellmalerei am Vormittag**  
**Annika Döring**  
**8 x fr, ab 1.3., 9.00 - 12.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
83,00 € (erm. 56,40 €)

**2364 Impressionistisches Gelsenkirchen im Frühling**  
**Annika Döring**  
**Sa/So. 20.4./21.4., 10.00 - 16.00 Uhr** **Europa**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
39,70 € (erm. 27,50 €)

**2365 Impressionistisches Gelsenkirchen im Sommer**  
**Annika Döring**  
**Sa/So. 22.6./23.6., 10.00 - 16.00 Uhr** **Europa**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
39,70 € (erm. 27,50 €)

**2370 Acrylmalerei**  
**Annika Döring**  
**14 x di, ab 20.2., 15.45 - 18.00 Uhr**  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
87,00 € (erm. 59,00 €)

**2380 Offenes Atelier**  
**Wochenendworkshop für Fortgeschrittene**  
**Julia Körmendy**  
**Sa 13.4., 11.00 - 17.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
27,00 € (erm. 19,00 €)

**2382 Freies Malen**  
**Annika Döring**  
**14 x di, ab 20.2., 18.30 - 20.45 Uhr** **Europa**  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
95,40 € (erm. 64,60 €)

**2385 Malen mit Pastellkreide**  
Workshop am Wochenende  
Regina Müller  
Sa/So 2.3./3.3., 10.00 - 17.15 Uhr  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19  
51,60 € (erm. 35,40 €)

**2387 Porzellanmalerei**  
Regina Müller  
12 x di, ab 20.2., 9.00 - 12.15 Uhr **Europa**  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19  
89,40 € (erm. 60,60 €)

**2388 Porzellanmalerei**  
Regina Müller  
12 x mi, ab 21.2., 9.30 - 12.45 Uhr **Europa**  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19  
118,20 € (erm. 79,80 €)

**2389 Malen für Menschen mit geistiger Behinderung**  
Workshop am Wochenende  
Cornelia Maga  
Sa/So 13.4./14.4., 11.00 - 14.45 Uhr  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21  
26,00 € (erm. 18,40 €)

**2390 Sommeratelier 2024: Europa im Ruhrgebiet**  
Wochenkurs für Fortgeschrittene  
Annika Döring  
Mo - Do 8.7. - 11.7. 10.00 - 15.45 Uhr, **Europa**  
Fr 12.7. 10.00 - 15.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
88,00 € (erm. 59,70 €)

**2403 Drucken: Die Radierung**  
Peter Drolshagen  
11 x do, ab 22.2., 19.30 - 21.45 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
82,20 € (erm. 55,80 €)

**2453 Gestalten mit Ton**  
Wolfgang Kuhn  
10 x di, ab 20.2., 18.45 - 21.00 Uhr  
Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19  
63,00 € (erm. 43,00 €)



## Online-Vorträge

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

**2210 Philosophie in der islamischen Welt**  
Prof. Dr. Peter Adamson  
So 14.4., 19.30 - 21.00 Uhr

**2211 Was macht KI mit der Kunst, und umgekehrt, Kunst mit KI?**  
Prof. Dr. Pamela C. Scorzin M. A.  
Di 5.3., 19.00 - 20.00 Uhr

**2212 Marc Chagall - Einblick in Leben und Werk**  
Dr. Alexandra Carmen Axtmann  
Di 16.4., 19.00 - 20.00 Uhr

## Textiles Gestalten

**2471 Die ersten Stiche**  
Grundlagenworkshop  
für Anfängerinnen und Anfänger  
Lisa Gärtner  
Sa 2.3., 10.00 - 14.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
21,00 € (erm. 15,00 €)

**2472 Von der Stoffkunde zur selbstgenähten Tasche**  
Zweiteiliger Grundlagenworkshop  
mit Theorie- und Praxisanteilen  
Lisa Gärtner  
2 x sa, ab 13.4., 10.00 - 14.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
39,00 € (erm. 27,00 €)

**2476 Kreativkurs Nähen**  
Beate Lang  
5 x mi, ab 21.2., 9.00 - 12.00 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
63,00 € (erm. 43,00 €)

**2477 Kreativkurs Nähen**  
Beate Lang  
5 x do, ab 22.2., 9.00 - 12.00 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
63,00 € (erm. 43,00 €)



## Fotografie

**2500 Einstieg Digitalfotografie**  
Wochenendworkshop  
Uwe Schmid  
Sa/So 11.5./12.5., 9.00 - 15.30 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
81,40 € (erm. 55,30 €)

**2501 Fotografieren mit dem Smartphone (nur Android)**  
Praktischer Anwendungsworkshop als Exkursion  
Uwe Schmid  
Fr 28.6., 16.00 - 21.15 Uhr  
Nordsternpark, Am Bugapark 1, 45899 Gelsenkirchen,  
Treffpunkt an der Wassertreppe  
35,90 € (erm. 25,00 €)

**2502 Professionelle Fotografien - von der Aufnahme bis zur Präsentation**  
Bildungsurlaub  
Uwe Schmid  
Mo - Mi 13.5. - 15.5., 9.00 - 15.30 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
104,00 € (erm. 72,00 €)

**2503 Porträt im natürlichen Licht**  
für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen  
Thomas Bocian  
Sa 6.4., 10.00 - 17.00 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
69,40 € (erm. 60,60 €)

**2504 Makrofotografie - Die Welt der kleinen Dinge**  
für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen  
Thomas Bocian  
So 7.7., 10.00 - 17.00 Uhr  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
49,40 € (erm. 40,60 €)



# Basiskompetenzen

Mit den folgenden Kursen möchte die vhs Gelsenkirchen motivieren, neue Möglichkeiten auszuprobieren und neue Kenntnisse zu erwerben. Sie sind bewusst als Schnupperangebote angelegt und sollen das Interesse an neuen Themenbereichen wecken. Die darauf aufbauenden Kurse sind in den jeweiligen Programmbereichen zu finden. Für weitere Themen sind wir offen, melden Sie sich gerne bei uns.

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Anmeldung:** Cornelia Bays 0209 169-2407

## Digital im Alltag

### 7510 Smartphone und Tablet mit Android für Anfängerinnen und Anfänger

Malik Lababidi/Gabriela Wessel

2 x mo, 4.3. und 11.3., 9.45 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7510A Smartphone und Tablet mit Android für Anfängerinnen und Anfänger

Malik Lababidi/Gabriela Wessel

mo + mi, 18.3. und 20.3., 9.45 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7515 iPhone und iPad

für Anfängerinnen und Anfänger

Constanze Brinkmann

2 x mi, 13.3. und 20.3., 17.30 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7516 iPad ohne eigene Geräte

für Anfängerinnen und Anfänger

Constanze Brinkmann

2 x fr, 7.6. und 14.6., 17.30 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7540 Schnupperkurs Einführung in die Praxis der PC-Arbeit Für Beginnende und wenig Geübte

Peter Hassa

8 x mi, 6.3./13.3./20.3./10.4./17.4./24.4./

8.5./15.5., 16.00 - 18.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7541 Windows Grundlagen am Wochenende Björn Boltz

Sa/So 2.3./3.3., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7542 Word Grundkurs am Wochenende Björn Boltz

Sa/So 16.3./17.3., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7543 Microsoft Outlook Grundlagen am Wochenende Björn Boltz

Sa/So 13.4./14.4., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7544 Excel Grundkurs am Wochenende

Björn Boltz

Sa/So 20.4./21.4., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7546 10-Fingersystem am PC in 4 Lektionen - Crashkurs für Erwachsene

Online-Workshop

Biljana Varzic

4 x mi, 21.2./28.2./6.3./13.3., 18.15 - 19.45 Uhr

3,00 €, keine Ermäßigung

## Finanzen und Recht

Die folgenden Vorträge werden in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Gelsenkirchen, angeboten und sind entgeltfrei.

Sie können entweder ohne Anmeldung zu den Veranstaltungen kommen oder per Zoom teilnehmen (Hybrid). Die Online-Zugangsdaten werden am Veranstaltungstag auf [www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de) bereit gestellt, sodass eine anonyme Teilnahme möglich ist. Kamera und Klarnamen sind ebenfalls nicht erforderlich.

### 7560 Schulden - was nun?

Mi 7.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

### 7561 Online-Shopping - Einfach aber tückisch

Di 20.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

### 7562 Informationen zum Verbraucherinsolvenzverfahren

Mi 6.3., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

### 7563 Energielieferverträge - vom Vertragsabschluss bis zur Jahresrechnung

Mo 11.3., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

## Lesen/Schreiben/Grammatik verbessern

**Beratung:** Elena Albertovskaya 0209 169-5373

### 77601 Lesen, Schreiben und viel mehr am Vormittag

Monika Lipphaus

19 x do, ab 25.1., 10.00 - 12.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 21

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7603 Lesen und Schreiben mit Muße

Jutta Hülsmann

39 x di und do, ab 23.1., 16.30 - 18.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24

3,00 €, keine Ermäßigung

### 7604 Lese- und Schreibkurs für Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern

Monika Lipphaus

34 x mo und mi, ab 19.2., 17.00 - 18.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

3,00 €, keine Ermäßigung

Lesen und Schreiben für Erwachsene  
Alfa-Telefon:  
0800 - 53 33 44 55



# Weiterbildung und Beruf

Eine kontinuierliche Weiterqualifikation hilft nicht nur dabei, mit den Anforderungen des beruflichen Alltags Schritt zu halten, sondern dient auch der persönlichen Entwicklung. Angebote zur Stärkung der sozialen und kommunikativen sowie Organisationskompetenzen fördern das berufliche Weiterkommen.

**Beratung:** Brigitte Schneider 0209 169-2549

**Beratung:** Wolfgang Rüdell 0209 169-2697 (Fremdsprachen)

**Anmeldung:** Cornelia Bays 0209 169-2407

## Exkursionen in die Arbeitswelt

### 5000 Führung durch die Kläranlage Bottrop der Emschergenossenschaft

**Dr. Dieter Briese**

**Di 9.4., 10.00 - 13.00 Uhr**

Kläranlage Bottrop, In der Weilheimer Mark 190, 46238 Bottrop

8,00 €, keine Ermäßigung

### 5002 Besuch der Stiftsquelle in Dorsten

**Dr. Dieter Briese**

**Mo 22.4., 14.00 - 17.00 Uhr**

Treffpunkt: Dorsten, Buerer Straße 368, Heil- und Mineralbrunnen Johann Spielmann GmbH Stiftsquelle

8,00 €, keine Ermäßigung

### 5004 Papierherstellung - Die Papierfabrik Hamburger Rieger Gelsenkirchen

**Andreas Peters**

**Do 7.3., 14.00 - 16.45 Uhr**

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Schalke, Alfred-Zingler-Straße 15, Hamburger Rieger

8,00 €, keine Ermäßigung

### 5005 Besichtigung der Wasserstoff-Labore der WH Termin und Ort auf Anfrage

### 5540 Drohnenkurs für Beginnende - Wochenendseminar

**Björn Boltz**

**Sa/So 22.6./23.6., 10.00 - 15.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

59,40 € (erm. 40,60 €)

## Online-Fortbildungen

### 5010 Online-Mittagspause: Effektiver Umgang mit Mails

**Constanze Brinkmann**

**Di 20.2., 12.00 - 12.45 Uhr**

3,00 €, keine Ermäßigung

### 5011 Online-Mittagspause: Effektiver Umgang mit Mails

**Constanze Brinkmann**

**Di 5.3., 12.00 - 12.45 Uhr**

3,00 €, keine Ermäßigung

### 5012 Sicher unterwegs in sozialen Medien

**Constanze Brinkmann**

**Di 16.4., 18.00 - 21.00 Uhr**

3,00 €, keine Ermäßigung

### 5013 Kreative Präsentationen mit Prezi - die dynamische Alternative zu PowerPoint

**Biljana Varzic**

**Do 6.6., 18.00 - 21.00 Uhr**

15,00 €, keine Ermäßigung



### 5205 Die Kunst, souverän mit Kritik umzugehen

**Daniela Amberg**

**Do 25.4., 19.30 - 21.00 Uhr**

7,00 €, keine Ermäßigung

## Online-Vorträge

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

### 5100 Workation: Arbeiten, wo andere Urlaub machen?

**Frank Roth**

**Mo 26.2., 19.00 - 20.00 Uhr**

### 5101 Heißt die Zukunft im Recruiting KI?

**Prof. Dr. Katharina-Maria Rehfeld**

**Mo 18.3., 19.00 - 20.00 Uhr**

### 5102 Future Skills: Bereit für die Arbeitswelt von morgen?

**Dr. Nina Horstmann**

**Mo 13.5., 19.00 - 20.00 Uhr**

### 5208 Neuorientierung? Berufsberatung für Erwerbstätige

**Offene Sprechstunden mit einem Berufsberater von der Arbeitsagentur**

**Volker Knoppik/Thomas Christofzyk**

**mo 15.1./4.3./6.5., 16.30 - 18.00 Uhr sowie mo 5.2./8.4./3.6., 9.00 - 11.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124  
entgeltfrei

## Bildungsurlaube

Die Bildungsurlaube der vhs Gelsenkirchen sind anerkannt nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG). Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

### 5210 Mit überzeugender Stimme und Körpersprache auftreten... und dies individuell

**Karin Badar**

**Di - Do 18.6. - 20.6., 10.15 - 17.15 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
108,80 € (erm. 75,20 €)

### 5210A Überprüfen und Verfestigung von Seminarzielen Für Teilnehmende des Bildungsurlaubs 5210

**Karin Badar**

**Fr 5.7., 17.45 - 20.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
25,00 € (erm. 17,90 €)

### 5211 Follow-Up-Termin: Überprüfen, Verfestigen von Seminarzielen der Bildungsurlaube „Überzeugende Stimme und Körpersprache“

**Karin Badar**

**Fr 1.3., 17.45 - 20.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
25,00 € (erm. 17,70 €)

### 5211A Follow-Up-Termin: Überprüfen, Verfestigen von Seminarzielen der Bildungsurlaube „Überzeugende Stimme und Körpersprache“

**Karin Badar**

**Fr 7.6., 17.45 - 20.45 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
25,00 € (erm. 17,70 €)

**5215** **Erfolgreich mit Konflikten umgehen**  
**Bruno Martin**  
**Mo - Do 15.4. - 18.4., 9.30 - 16.15 Uhr,**  
**Fr 19.4., 9.30 - 15.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
127,00 € (erm. 87,50 €)

**5216** **Stärkenorientierung statt Burn-Out - die Chance für ein  
erfolgreicheres und zufriedeneres Berufsleben**  
**Bruno Martin**  
**Mo - Do 10.6. - 13.6., 9.30 - 16.15 Uhr,**  
**Fr 14.6., 9.30 - 15.30 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
127,00 € (erm. 87,50 €)

**5510** **Fotos und Videos für Social Media mit dem Smartphone**  
**Thomas Bocian**  
**Mo - Do 8.4. - 11.4., 9.00 - 16.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104  
153,60 € (erm. 118,40 €)

**5515** **WordPress - Die eigene Webseite einrichten,  
gestalten und bedienen**  
**Uwe Schmid**  
**Mo - Do 17.6. - 20.6., 9.00 - 15.00 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
134,00 € (erm. 92,40 €)

**2106** **Erhebe Deine Stimme!**  
**Karin Badar**  
**Mo - Mi 8.7. - 10.7., 10.15 - 17.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
108,80 € (erm. 75,20 €)

**2502** **Professionelle Fotografien -  
von der Aufnahme bis zur Präsentation**  
**Uwe Schmid**  
**Mo - Mi 13.5. - 15.5., 9.00 - 15.30 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
104,00 € (erm. 72,00 €)

**4421** **Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1**  
**Markus Postert/Mahnaz Lambert**  
**Mo - Fr 12.8. - 16.8., 9.00 - 15.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
123,50 € (erm. 85,00 €)

**4521** **Spanisch Anfangskurs**  
**Dorothe Winkler**  
**Mo - Do 17.6. - 20.6., 8.30 - 15.15 Uhr,**  
**Fr 21.6., 13.00 - 14.30 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
120,20 € (erm. 82,80 €)

**4604-3** **Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs**  
**Silvia Wrede**  
**Mo - Do 25.3. - 28.3., 9.00 - 15.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
100,40 € (erm. 69,60 €)

**4702** **Türkisch Stufe A1 Anfängerkurs - Intensivkurs**  
**Zeliha Al**  
**Mo - Do 25.3. - 28.3., 9.00 - 16.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105  
113,60 € (erm. 78,40 €)

#### Berufssprachkurse Deutsch als Zweitsprache

Migrantinnen und Migranten, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zu rechtzufinden. Sie vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung sind Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1. Nähere Auskünfte erteilt Frau Harst (Telefon 0209 169-6146, E-Mail [eva.harst@gelsenkirchen.de](mailto:eva.harst@gelsenkirchen.de))



## Fremdsprachen

Eine Fremdsprache zu erlernen, fördert nicht nur die individuelle Weiterbildung sondern auch die interkulturelle Verständigung. Ein buntes Sprachangebot und verschiedene Kurs-Formate laden dazu ein, eine neue Sprache zu lernen und bereits vorhandene Kenntnisse zu erweitern.

**Beratung:** Wolfgang Rüdell 0209 169-2697

**Anmeldung:** Cornelia Bays 0209 169-2407

### Englisch

**4401** **Einführung in die englische Sprache  
für Migrantinnen und Migranten**  
**Wochenendseminar**  
**Camilo Vanderhuck**  
**Sa 2.3., 10.00 - 15.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211  
24,00 € (erm. 17,00 €)

**4402** **Englisch Stufe A1, Kurs 2**  
**abends in GE-Mitte**  
**Camilo Vanderhuck**  
**15 x mo, ab 19.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
63,00 € (erm. 43,00 €)

**4403** **Englisch Stufe A1, Kurs 3**  
**nachmittags in GE-Mitte**  
**Mahnaz Lambert**  
**15 x di, ab 20.2., 16.30 - 18.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
63,00 € (erm. 43,00 €)

**4404** **Englisch Stufe A2, Kurs 1**  
**abends in GE-Mitte**  
**Mahnaz Lambert**  
**15 x di, ab 20.2., 18.15 - 19.45 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
63,00 € (erm. 43,00 €)

**4406** **English Conversation and Consolidation, Stufe A2**  
**abends in GE-Buer**  
**Frank Rehfeldt**  
**10 x mo, ab 19.2., 18.45 - 21.00 Uhr**  
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
63,00 € (erm. 43,00 €)



- 4407 English Conversation -**  
**Let's talk about Europe and other topics (Stufe A2)**  
**Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte**  
**Rainer Hillebrand**  
**15 x mo, ab 19.2., 18.30 - 20.00 Uhr** **Europa**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
 63,00 € (erm. 43,00 €)
- 4408 English Conversation for young adults**  
**Online-Kurs**  
**Rainer Hillebrand**  
**5 x di, ab 20.2., 17.00 - 18.00 Uhr** **Europa**  
 21,10 € (erm. 15,10 €)
- 4409 Guided walk across the city centre of Gelsenkirchen,**  
**Stufe A2/B1**  
**Exkursion in englischer Sprache**  
**Beate Fehling**  
**Do 16.5., 16.00 - 18.00 Uhr**  
 Treffpunkt: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Haupteingang  
 8,00 €, keine Ermäßigung
- 4410 Einführung in die englische Sprache - Die allerersten Schritte**  
**abends in GE-Mitte**  
**Markus Postert**  
**15 x mi, ab 21.2., 17.15 - 19.30 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
 88,50 € (erm. 60,00 €)
- 4411 Englisch Stufe B1**  
**abends in GE-Mitte**  
**Mahnaz Lambert**  
**15 x do, ab 22.2., 18.10 - 19.40 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
 63,00 € (erm. 43,00 €)
- 4412 English Conversation and Consolidation, Stufe B1**  
**abends in GE-Buer**  
**Frank Rehfeldt**  
**10 x di, ab 20.2., 18.30 - 20.45 Uhr**  
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
 63,00 € (erm. 43,00 €)
- 4413 English Conversation, Stufe B1/B2**  
**nachmittags in GE-Mitte**  
**Mahnaz Lambert**  
**15 x do, ab 22.2., 16.30 - 18.00 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
 63,00 € (erm. 43,00 €)
- 4414 Practise your English, Stufe B2**  
**morgens in GE-Mitte**  
**Weenee Tan-Schlesinger**  
**15 x do, ab 22.2., 9.30 - 11.00 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
 69,00 € (erm. 47,00 €)
- 4415 English Conversation, Stufe B2**  
**vormittags in GE-Mitte**  
**Markus Postert**  
**15 x di, ab 20.2., 10.30 - 12.00 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
 69,00 € (erm. 47,00 €)
- 4416 Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2**  
**morgens in GE-Mitte**  
**Markus Postert**  
**12 x do, ab 22.2., 10.00 - 11.30 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211  
 58,20 € (erm. 39,80 €)



- 4417 Active English, Stufe C1**  
**morgens in GE-Buer**  
**Brigitte Böcker-Miller**  
**15 x mi, ab 21.2., 9.00 - 10.30 Uhr** **Europa**  
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
 69,00 € (erm. 47,00 €)
- 4421 Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1**  
**Bildungsurlaub**  
**Markus Postert/Mahnaz Lambert**  
**Mo - Fr 12.8. - 16.8., 9.00 - 15.30 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
 123,50 € (erm. 85,00 €)

## Spanisch

- 4501 Spanisch Anfangskurs**  
**Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte**  
**Paula Aguedo Medina**  
**15 x di, ab 20.2., 19.00 - 20.30 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
 63,00 € (erm. 43,00 €)
- 4502 Spanisch Stufe A1, Kurs 2**  
**abends in GE-Mitte**  
**Camilo Vanderhuck**  
**15 x mi, ab 21.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
 63,00 € (erm. 43,00 €)
- 4503 Spanisch Stufe A1, Kurs 3**  
**Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte**  
**Paula Aguedo Medina**  
**12 x mo, ab 19.2., 19.00 - 20.30 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105  
 67,80 € (erm. 46,20 €)
- 4504 Spanisch Stufe A1, Kurs 3**  
**abends in GE-Mitte**  
**Martina Knepper**  
**15 x di, ab 20.2., 18.15 - 19.45 Uhr**  
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104  
 60,00 € (erm. 41,00 €)
- 4505 Spanisch Stufe A2, Kurs 1**  
**Online-Kurs**  
**Ana-Maria Capdevielle**  
**12 x mi, ab 21.2., 18.00 - 19.30 Uhr**  
 67,80 € (erm. 46,20 €)
- 4506 Spanisch Stufe A2, Kurs 3**  
**morgens in GE-Buer**  
**Dorothe Winkler**  
**12 x di, ab 20.2., 8.30 - 10.00 Uhr**  
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1  
 55,80 € (erm. 38,20 €)
- 4507 Spanisch Stufe A2, Kurs 3**  
**abends in GE-Buer**  
**Dorothe Winkler**  
**15 x mo, ab 19.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
 60,00 € (erm. 41,00 €)
- 4508 Spanisch Stufe B1**  
**nachmittags in GE-Buer**  
**Dorothe Winkler**  
**15 x mo, ab 19.2., 17.00 - 18.30 Uhr**  
 Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3  
 60,00 € (erm. 41,00 €)



## 4520 Historische und kulturelle Stätte entlang des Jakobswegs

Vortrag in deutscher Sprache

Semra ztan

Do 21.3., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

8,00 €, keine Ermäßigung

## 4521 Spanisch Anfangskurs

Bildungsurlaub

Dorothe Winkler

Mo - Do 17.6. - 20.6., 8.30 - 15.15 Uhr,

Fr, 21.6. 13.00 - 14.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

120,20 € (erm. 82,80 €)

## Arabisch

### 4601-1 Arabisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Nabil Ghobrial

10 x mo, ab 19.2., 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

41,00 € (erm. 28,40 €)

### 4601-2 Arabisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Nabil Ghobrial

15 x mi, ab 21.2., 19.30 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

78,00 € (erm. 53,00 €)

### 4601-3 Arabisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Nabil Ghobrial

12 x mi, ab 21.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

55,80 € (erm. 38,20 €)

### 4601-4 Arabisch Stufe A2, Kurs 1

abends in GE-Mitte

Nabil Ghobrial

12 x mo, ab 19.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

55,80 € (erm. 38,20 €)

## Italienisch

### 4603-1 Italienisch Anfangskurs kompakt

Seminar an drei Wochenenden

Edith Gumbinger

Sa 2.3./13.4./27.4. 10.00 - 15.00 Uhr,

So 3.3./14.4./28.4. 10.00 - 13.15 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

84,00 € (erm. 57,00 €)

### 4603-2 Italienisch mit Mue, Stufe A1

Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte

Edith Gumbinger

15 x do, ab 22.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

63,00 € (erm. 43,00 €)

### 4603-3 Italienisch Stufe A1, Kurs 4

Hybrid-Kurs/nachmittags in GE-Mitte

Edith Gumbinger

12 x do, ab 22.2., 17.00 - 18.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

55,80 € (erm. 38,20 €)



## Französisch

### 4602-1 Französisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Aline Wendland

10 x mo, ab 19.2., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

41,00 € (erm. 28,40 €)

### 4602-2 Französisch Konversation, Stufe A2

abends in GE-Mitte

Komla Emmanuel Buaka

10 x mo, ab 19.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

41,00 € (erm. 28,40 €)

### 4602-3 Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Sandrine Lidzba

15 x mo, ab 19.2., 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

84,00 € (erm. 57,00 €)

### 4602-4 Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Sandrine Lidzba

12 x mo, ab 19.2., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

67,80 € (erm. 46,20 €)

## Polnisch

### 4605-1 Polnisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Nicole Schalupnik

10 x mi, ab 6.3., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

41,00 € (erm. 28,40 €)

## Russisch

### 4606-1 Russisch Anfangskurs

abends in GE-Buer

Bronislava Yermak

10 x mi, ab 21.2., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

41,00 € (erm. 28,40 €)

## Ukrainisch

### 4607-1 Ukrainisch Schnupperkurs

Wochenendseminar

Inna Bogdan

Sa/So 2.3./3.3., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

52,00 € (erm. 35,70 €)



## Niederländisch

**4604-1 Niederländisch Anfangskurs**  
**abends in GE-Mitte**  
**Jennifer Bruns**  
**10 x di, ab 20.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
43,00 € (erm. 29,70 €)

**4604-2A Niederländisch kompakt, Anfangskurs (Modul 1)**  
**Wochenendseminar**  
**Silvia Wrede**  
**Sa/So 2.3./3.3., 10.00 - 16.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104  
52,00 € (erm. 35,70 €)

**4604-2B Niederländisch kompakt, Stufe A1.2 (Modul 2)**  
**Wochenendseminar**  
**Silvia Wrede**  
**Sa/So 9.3./10.3., 10.00 - 16.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
52,00 € (erm. 35,70 €)

**4604-2C Niederländisch kompakt, Stufe A1.3 (Modul 3)**  
**Wochenendseminar**  
**Silvia Wrede**  
**Sa/So 13.4./14.4., 10.00 - 16.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
52,00 € (erm. 35,70 €)

**4604-3 Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs**  
**Bildungsurlaub**  
**Silvia Wrede**  
**Mo - Do 25.3. - 28.3., 9.00 - 15.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123  
100,40 € (erm. 69,60 €)

## Türkisch

**4700 Türkisch Anfangskurs**  
**abends in GE-Mitte**  
**Zeliha AI**  
**15 x do, ab 22.2., 18.00 - 19.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121  
54,00 € (erm. 37,00 €)

**4701 Türkisch Anfangskurs Stufe A1, Kurs 4**  
**abends in GE-Mitte**  
**N.N.**  
**15 x do, ab 22.2., 18.00 - 19.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
54,00 € (erm. 37,00 €)

**4702 Türkisch Stufe A1 Anfängerkurs - Intensivkurs**  
**Bildungsurlaub**  
**Zeliha AI**  
**Mo - Do 25.3. - 28.3., 9.00 - 16.15 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105  
113,60 € (erm. 78,40 €)



## Deutsch und Integration

### Integrationskurse

Kurse in Deutsch als Zweitsprache werden auf allen Niveaustufen angeboten. Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht oder nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse enden mit zwei Abschlussprüfungen: dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2/B1) und dem Test „Leben in Deutschland“. Nähere Auskünfte zu Integrationskursen erteilt Frau Öztan.

Wenn Sie für einen **Integrationskurs** oder „**Leben-in-Deutschland-Test**“ eine Beratung bzw. Anmeldung benötigen, scannen Sie bitte folgenden QR-Code:



Wenn Sie sich für eine **Sprachprüfung** vom Niveau A1, A2, B1, B2 bis C1 anmelden möchten, Interesse an einem „**Deutsch-Test für Zuwanderer**“ haben oder einen **Einbürgerungstest** machen möchten, können Sie folgenden QR-Code einscannen und sich dort einen Termin zur Anmeldung buchen:



### Berufssprachkurse

Zugewanderte, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zurechtzufinden: Das Schreiben beruflicher E-Mails und Briefe wird geübt, ebenso wie das Lesen und Verstehen schriftlicher Texte wie Bedienungsanleitungen. Berufssprachkurse vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung ist, dass bereits ein Integrationskurs abgeschlossen worden ist und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 beherrscht wird. Nähere Auskünfte zu Berufssprachkursen erteilt Frau Harst.

Wenn Sie sich zu einem **Berufssprachkurs** anmelden möchten, scannen Sie folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:



**Vorherige  
Beratung zwingend  
erforderlich!**

## Prüfungstermin zum Deutsch-Test für Zuwanderer, Stufe A2/B1

Die Prüfungen werden in der Regel freitags oder samstags (Termine siehe unten) in der Zeit von 9.00 - 15.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen finden mehrstündig am Vormittag statt. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung. Die Prüfungsgebühr beträgt 150,00 € (keine Ermäßigung). **Es dürfen nur Personen an der DTZ-Prüfung teilnehmen, die eine Personenkennziffer (PKZ) vom BAMF haben oder mindestens 100 Unterrichtsstunden an einem Integrationskurs teilgenommen haben.**

### Prüfungstermin:

**Sa 29.6.2024 (Kurs-Nr 4166)**

Die Anmeldefristen für die Prüfungen enden ca. fünf Wochen vor dem Prüfungstermin. Eine Anmeldung per Internet ist nicht möglich! Die Anmeldung muss persönlich erfolgen. Dafür bitte vorab online einen Termin vereinbaren: [www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de).

## Prüfungen TELC ZERTIFIKAT

**Ort: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207**

### DEUTSCH STUFE A1

**Termine jeweils 10.00 - 14.00 Uhr:**

**Fr 15.3.2024 (Kurs-Nr. 4190)**

**Fr 14.6.2024 (Kurs-Nr. 4191)**

90,00 €

### DEUTSCH STUFE A2/B1-telc

**Termine jeweils 9.00 - 15.00 Uhr:**

**Fr 5.7.2024 (Kurs-Nr. 4196)**

200,00 €

### DEUTSCH STUFE B1

**Termine jeweils 9.00 - 15.00 Uhr:**

**Fr 22.3.2024 (Kurs-Nr. 4192)**

**Fr 21.6.2024 (Kurs-Nr. 4193)**

200,00 €

### DEUTSCH STUFE B2

**Termine jeweils 9.00 - 15.00 Uhr:**

**Fr 26.4.2024 (Kurs-Nr. 4194)**

200,00 €

### DEUTSCH STUFE C1

**Termine jeweils 9.00 - 15.00 Uhr:**

**Fr 7.6.2024 (Kurs-Nr. 4195)**

200,00 €

## Einbürgerungstest

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch, in denen Einbürgerungsbewerberinnen und -bewerber ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen können. Der Test findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt. Für den Einbürgerungstest sind keine Anmeldungen im Internet möglich!

**Termine jeweils 17.00 - 18.00 Uhr:**

**Mi 24.4.2024 (Kurs-Nr. 4202)**

**Mi 8.5.2024 (Kurs-Nr. 4203)**

**Mi 19.6.2024 (Kurs-Nr. 4204)**

**Mi 3.7.2024 (Kurs-Nr. 4205)**

### Anmeldung:

Bitte vorab online einen Termin vereinbaren: [www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de).  
Michelle Honebeek, Tel. 0209 169-2536, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 107. Bitte bringen Sie Ihren Pass und 25,00 € mit (keine Ermäßigung).

## Deutsch als Zweitsprache

**4172 Deutsch für Beginnende - Kurs 2**

**15 x mo, ab 20.2., 9.00 - 11.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218  
79,50 € (erm. 54,00 €)

**4173 Deutsch für Beginnende - Kurs 1**

**15 x fr, ab 23.2., 14.00 - 16.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211  
79,50 € (erm. 54,00 €)

**4174 B2.1**

**ab 20.2., di und fr, 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205  
79,50 € (erm. 54,00 €)

**4175 B2.1**

**ab 20.2., di und fr, 17.00 - 19.30 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2  
79,50 € (erm. 54,00 €)

**4176 C1.1**

**ab 21.2., di und fr, 17.00 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211  
79,50 € (erm. 54,00 €)

## Integrationskurse

Bildungszentrum, Ebertstr. 19 (Raum wird bekannt gegeben)  
458,00 € (erm. 305,40 €)

### Alpha Anfängerkurs

**4106-1 ab 26.2., mo - do, 8.30 - 11.45 Uhr**

### Allgemeine Integrationskurse Modul 1

**4147-1 ab 15.1., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr**

**4148-1 ab 29.1., mo - do, 8.30 - 11.45 Uhr**

**4150-1 ab 8.4., mo - fr, 8.30 - 11.45 Uhr**

**4151-1 ab 22.4., mo - fr, 13.15 - 16.30 Uhr**

**4153-1 ab 10.6., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr**

### Wiederholerkurse

**4107-7 Alpha Wiederholerkurs**

**ab 11.3., mo - do, 12.15 - 15.30 Uhr**

**4154-4 Allgemeiner Wiederholerkurs**

**ab 8.4., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr**

## Berufssprachkurse Zielniveau B2 (500 UE)

Ort: Schulgebäude an der Rolandstr. 3, Raum 31  
Anmeldung nur mit Berechtigung

**4314 ab 22.1., mo - do, 8.30 - 12.30 Uhr**

**4315 ab 25.3., mo - do, 13.30 - 17.35 Uhr**



## Schulabschlüsse

### Für Schule ist es nie zu spät!

#### Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg

An der Volkshochschule erhalten Jugendliche und Erwachsene nach Erfüllung der Schulpflicht die Möglichkeit, den Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 9) und den Erweiterten Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 10) sowie den Mittleren Schulabschluss (Fachoberschulreife) nachträglich zu erwerben. Für das aktuelle Semester sind mehrere Schulabschlusslehrgänge geplant. Alle Angebote sind entgeltfrei.

**Vorbereitungskurse für den Ersten Schulabschluss in Vormittagsform**  
ab 22.1., mo - do, 8.15 - 11.30 Uhr

**Erster Schulabschluss in Vormittagsform**  
ab 8.04., mo - fr, 8.15 - 11.30 Uhr

**Erweiterter Erster Schulabschluss in Vormittagsform**  
ab 13.2., mo, mi, do, fr, 8.15 - 11.30 Uhr, di 8.15 - 13.15 Uhr

**Mittlerer Schulabschluss in Tagesform**  
ab 4.3., mo - fr, 8.15 - 15.00 Uhr

#### Anmeldung

Anmeldungen bzw. Vormerkungen zu den Schulabschlusslehrgängen sind nur nach Vereinbarung eines persönlichen Beratungstermins möglich. Dieser kann online gebucht werden, scannen Sie dafür bitte den QR-Code. Bei Fragen senden Sie bitte eine E-Mail an vhs-schulabschluss@gelsenkirchen.de.



#### Unterrichtsortort:

**Schule an der Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen**

#### Digitale Bildung

Nachhaltige digitale Bildung ist uns wichtig. Dafür haben wir alle unsere Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen mit digitalen Endgeräten ausgestattet. Die Anschaffung dieser Geräte wurde durch die finanzielle Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds ermöglicht.



**EUROPÄISCHE UNION**  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung



## Gesundheit

Entspannungs- und Bewegungsangebote, Persönlichkeitsbildung und Ernährung: die Angebote des Bereichs Gesundheit regen an, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun.

**Beratung:** Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403

**Anmeldung:** Ronald Streib 0209 169-2637

### Online-Vorträge Gesundheit

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

**3301 Rheumatische Erkrankungen**  
Prof. Dr. med. Torsten Witte  
Do 22.2., 19.00 - 20.00 Uhr

**3302 Bundesweites Krebsregister - Daten, die Leben retten können**  
Prof. Dr. med. Stefan Benz  
Do 21.3., 19.00 - 20.00 Uhr

**3303 Herzinsuffizienz**  
Ainoosh Golpour  
Do 11.4., 19.00 - 20.00 Uhr

**3304 Endometriose - Ein häufiger Grund für Unterleibsschmerzen bei Frauen**  
Prof. Dr. Stefan P. Renner  
Do 18.4., 19.00 - 20.00 Uhr

**3305 Einsamkeit: Wie kann eine Gesellschaft damit umgehen?**  
Dr. Janosch Schobin  
Mi 24.4., 19.00 - 20.00 Uhr

### Erste Hilfe

**3310 Erste Hilfe beim Kind - Richtig handeln im Notfall**

**Workshop**

**Daniel Ragati/Stefan Kosfeld**

**Di 20.2., 18.00 - 21.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

22,20 € (erm. 15,80 €)

### Persönlichkeitsbildung

**3314 Mentales Selbstcoaching mit 30-Sekunden Entspannungstechnik**

**Workshop**

**Markus A. Wollschläger**

**Sa 20.4., 9.00 - 16.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

48,00 € (erm. 33,00 €)

**3320 Bleiben Sie geistig fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Steigerung der mentalen Fitness**

**Sigrid Krause**

**10 x di, ab 20.2., 10.30 - 12.00 Uhr** 

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

59,00 € (erm. 40,40 €)

## Entspannung

**3321 Entspannung DIY - Autogenes Training**  
**Ulrich Mennenöh**  
8 x do, ab 22.2., 17.00 - 18.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124  
51,00 € (erm. 35,00 €)

**3323 Entspannungstag - ein Tag für mich**  
**Workshop**

**Heike Hercher**

**Sa 13.4., 9.30 - 14.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

21,00 € (erm. 15,00 €)

**3324 Schlaftraining - mit dem Sounder Sleep System**  
**Workshop**

**Helga Schnick**

**Sa 2.3., 11.00 - 14.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

16,60 € (erm. 12,10 €)

**3325 Rhythm and Dance - Dynamische Tanzmeditation**  
**Workshop**

**Iris Hartung**

**Sa 2.3., 14.00 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

17,00 € (erm. 12,40 €)

**3326 Kreistänze aus der ganzen Welt**  
**Workshop**

**Helga Schnick**

**Sa 9.3., 10.45 - 13.00 Uhr** **Europa**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

12,00 € (erm. 9,00 €)

**3327 Kreistänze aus der ganzen Welt**  
**Workshop**

**Helga Schnick**

**Sa 4.5., 10.45 - 13.00 Uhr** **Europa**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

12,00 € (erm. 9,00 €)

**3327-S Kreistänze aus der ganzen Welt**  
**Workshop**

**Helga Schnick**

**Sa 13.7., 10.45 - 13.00 Uhr** **Europa**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

12,00 € (erm. 9,00 €)

**3329 Entspannung ALL IN**

**Workshop**

**Olivia Sahse**

**Sa 16.3., 13.30 - 17.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

20,80 € (erm. 14,90 €)

**3330 Augenblick mal! - Einstieg in die Achtsamkeit**

**Workshop**

**Olivia Sahse**

**Sa 29.6., 13.30 - 17.00 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

20,80 € (erm. 14,90 €)

**3357 Kung Fu**

**für Anfängerinnen und Anfänger**

**Jan-Hendrik Ludt**

**5 x fr, ab 23.2., 17.30 - 18.30 Uhr**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

23,10 € (erm. 16,40 €)

## Bogenschießen

**3348 Einführung in das traditionelle Bogenschießen - die kleine Entspannung zwischendurch**

**Anke Hobrecht/Karlheinz Kizina-Hobrecht**

**7 x mo, ab 19.2., 20.30 - 21.30 Uhr**

Sporthallenzentrum Schürenkamp,

Grenzstr. 1 - 3, Turnhalle (Raum 77)

45,00 € (erm. 31,00 €)

**3349 Einführung in das traditionelle Bogenschießen - die kleine Entspannung zwischendurch**

**Anke Hobrecht/Karlheinz Kizina-Hobrecht**

**7 x mo, ab 22.4., 20.30 - 21.30 Uhr**

Sporthallenzentrum Schürenkamp,

Grenzstr. 1 - 3, Turnhalle (Raum 77)

45,00 € (erm. 31,00 €)

**3349-S Einführung in das traditionelle Bogenschießen - die kleine Entspannung zwischendurch (Sommerkurs)**

**Anke Hobrecht/Karlheinz Kizina-Hobrecht**

**7 x mo, ab 8.7., 20.30 - 21.30 Uhr**

Sporthallenzentrum Schürenkamp,

Grenzstr. 1 - 3, Turnhalle (Raum 77)

45,00 € (erm. 31,00 €)



## Wanderungen in der Stadt-Natur

**3401 Vom Forsthaus rund um den Ewaldsee**

**Ruth Raeder/Margitta Reißmann**

**Mi 13.3., 11.00 - 15.00 Uhr**

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Erle, Haltestelle „Forsthaus“ (Linie 301)

8,00 €, keine Ermäßigung

**3402 Von der Zoom Erlebniswelt zur Künstlerzeche Unser Fritz in Herne**

**Ruth Raeder/Margitta Reißmann**

**Mi 10.4., 11.00 - 15.00 Uhr**

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Bismarck,

Haltestelle „Zoom Erlebniswelt“ (Linie 301)

8,00 €, keine Ermäßigung

**3403 Vom Wissenschaftspark nach Bulmke-Hüllen und zurück**

**Ruth Raeder/Margitta Reißmann**

**Mi 15.5., 11.00 - 15.00 Uhr**

Treffpunkt: Gelsenkirchen-Ückendorf,

Haltestelle „Wissenschaftspark“ (Linie 302)

8,00 €, keine Ermäßigung



## Yoga und Pilates

**Stufe I:** für Anfängerinnen und Anfänger

**Stufe II:** für Geübte

**Stufe III:** für Fortgeschrittene

**Ohne Angabe:** für Anfängerinnen und Anfänger sowie Geübte

### 3360 Yoga zum Kennenlernen

Workshop

Andreas Kleinert

Sa 20.4., 9.00 - 13.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

16,50 € (erm. 12,00 €)

### 3361 Hatha Yoga I am Morgen

Ina Grothues-Middelhaufe

12 x mo, ab 19.2., 9.00 - 10.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

72,60 € (erm. 49,40 €)

### 3362 Hatha-Yoga I

Lieselotte Würch-Bentfeld

8 x mo, ab 19.2., 16.30 - 18.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

46,20 € (erm. 31,80 €)

### 3363 Hatha-Yoga I

Amala Annelie Bechmann

8 x di, ab 20.2., 16.00 - 17.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

39,80 € (erm. 27,60 €)

### 3364 Hatha Yoga I für Frauen

Amala Annelie Bechmann

8 x di, ab 20.2., 17.45 - 19.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

39,80 € (erm. 27,60 €)

### 3372 Hatha Yoga I

Andreas Kleinert

15 x di, ab 20.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

84,00 € (erm. 57,00 €)

### 3367 Hatha Yoga I

Amala Annelie Bechmann

12 x fr, ab 23.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

58,20 € (erm. 39,80 €)

### 3365 Hatha Yoga II

Amala Annelie Bechmann

8 x di, ab 20.2., 19.30 - 21.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

39,80 € (erm. 27,60 €)

### 3366 Hatha Yoga II

Andreas Kleinert

14 x do, ab 22.2., 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

78,60 € (erm. 53,40 €)

### 3370 Hatha Yoga II

Lieselotte Würch-Bentfeld

8 x mo, ab 19.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

46,20 € (erm. 31,80 €)

### 3371 Hatha Yoga III

Andreas Kleinert

14 x do, ab 22.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

78,60 € (erm. 53,40 €)

### 3375 Yoga für Schwangere

Esra Demirag

9 x di, ab 20.2., 16.45 - 18.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

60,60 € (erm. 41,40 €)

### 3378 Yin Yoga

Katrin Dannowski

8 x mi, ab 21.2., 19.45 - 21.15 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

51,00 € (erm. 35,00 €)

### 3380 Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode I

Astrid Haßelberg

13 x mo, ab 19.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

81,00 € (erm. 55,00 €)

### 3382 Spirit Yoga Stil

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ersten Yoga-Erfahrungen

Annette Bonk

13 x mi, ab 21.2., 17.30 - 18.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

63,70 € (erm. 43,50 €)

### 3382B Spirit Yoga Stil - Ein Workshop mit dem Fokus „Schultern und Handgelenke“ für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ersten Yoga-Erfahrungen

Annette Bonk

So 3.3., 11.00 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

11,00 € (erm. 8,40 €)

### 3383 Yoga Energieflow I

Katrin Dannowski

8 x mi, ab 21.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

51,00 € (erm. 35,00 €)

### 3384 Viniyoga

Waltraud Hoffmann

8 x fr, ab 23.2., 11.00 - 12.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

47,80 € (erm. 32,90 €)

### 3387 Rückenfro - Yoga trifft auf Faszientraining und Wirbelsäulengymnastik

Astrid Haßelberg

8 x do, ab 22.2., 9.00 - 10.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

35,10 € (erm. 24,40 €)

### 3388 Yogilates

Irina Brandt

12 x do, ab 22.2., 18.45 - 19.45 Uhr

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle

51,00 € (erm. 35,00 €)

### 3390 Pilates

Irina Brandt

13 x di, ab 20.2., 11.00 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

46,40 € (erm. 32,00 €)



**3391 Pilates**  
**Stefanie Apelmeier**  
**14 x di, ab 20.2., 20.00 - 21.00 Uhr**  
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle  
49,70 € (erm. 34,20 €)

**3392 CIRCL Mobility™**  
**Yoga, Thai Chi und Bewegungen zur Mobilisation zur Musik**  
**Jeanine Gräber**  
**10 x do, ab 7.3., 20.35 - 21.05 Uhr**  
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle  
29,70 € (erm. 20,80 €)

## Yoga im Sommer

**3364-S Hatha Yoga I für Frauen**  
**Amala Annelie Bechmann**  
**6 x di, ab 9.7., 17.45 - 19.15 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1  
30,60 € (erm. 21,40 €)

**3365-S Hatha Yoga I**  
**Amala Annelie Bechmann**  
**6 x di, ab 9.7., 19.30 - 21.00 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1  
30,60 € (erm. 21,40 €)

**3367-S Hatha Yoga I**  
**Amala Annelie Bechmann**  
**6 x fr, ab 12.7., 18.00 - 19.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
30,60 € (erm. 21,40 €)

**3363-S Hatha-Yoga I**  
**Amala Annelie Bechmann**  
**6 x di, ab 9.7., 16.00 - 17.30 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1  
30,60 € (erm. 21,40 €)

**3373 Hatha Yoga Sommerkurs**  
**Andreas Kleinert**  
**6 x mi, ab 10.7., 9.00 - 10.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125  
35,40 € (erm. 24,60 €)

## Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung

**3395 Für Frauen**  
**Karl-Heinz Eichner/Michaela Michalke**  
**Sa/So 23.9./24.9., 10.00 - 13.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
39,00 € (erm. 27,00 €)

**3396 Für Frauen und Männer**  
**Ingolf Friedrich/Karl-Heinz Eichner**  
**Sa/So 20.4./21.4., 10.00 - 13.00 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
39,00 € (erm. 27,00 €)

## Sportbootführerschein

**3399 Sportbootführerschein Binnen und See (Motor und/oder Segel)**  
**Heinz Hülsmann**  
**8 x do, ab 22.2., 19.00 - 21.15 Uhr**  
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22  
55,80 € (erm. 38,20 €)



## Gymnastik, Fitness

**3413 Fit for Fun**  
**Irina Brandt**  
**12 x mo, ab 19.2., 18.45 - 20.15 Uhr**  
Sporthallenzentrum Schürenkamp,  
Grenzstr. 1 - 3, Spielhalle (Raum 98)  
51,00 € (erm. 35,00 €)

**3422 Zumba® Gold**  
**Jeanine Gräber**  
**10 x fr, ab 8.3., 20.00 - 21.00 Uhr**  
Grundschule Beckeradstr. 66, Turnhalle  
49,70 € (erm. 34,20 €)

**3424 Zumba® Fitness**  
**Jeanine Gräber**  
**10 x do, ab 7.3., 19.30 - 20.30 Uhr**  
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle  
49,70 € (erm. 34,20 €)

**3425 Aerobic-Mix**  
**Katrin Pasch**  
**16 x so, ab 25.2., 11.30 - 12.30 Uhr**  
„Das Hüller“ Reha-und Fitnesszentrum, Vandalenstr. 5  
50,00 € (erm. 34,40 €)

**3430 Gymnastik für Frauen**  
**Gesunde Kräftigung auch für Einsteigerinnen**  
**Angela Cosenza**  
**14 x mo, ab 19.2., 18.15 - 19.45 Uhr**  
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle  
59,00 € (erm. 40,40 €)

**3435 Wirbelsäulengymnastik**  
**Stefanie Apelmeier**  
**14 x di, ab 20.2., 18.30 - 20.00 Uhr**  
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle  
59,00 € (erm. 40,40 €)

**3441 Wirbelsäulengymnastik**  
**Stefanie Apelmeier**  
**12 x mi, ab 21.2., 18.00 - 19.30 Uhr**  
Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle  
51,00 € (erm. 35,00 €)

**3442 Wirbelsäulengymnastik**  
**Sabine Karwath**  
**13 x mi, ab 21.2., 18.45 - 20.00 Uhr**  
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle  
46,40 € (erm. 32,00 €)

**3428 Body fit - Ganzkörpertraining**  
**Astrid Haßelberg**  
**11 x do, ab 22.2., 18.45 - 20.15 Uhr**  
Gesamtschule Buer-Mitte, Rathausplatz, Halle 3  
47,00 € (erm. 29,40 €)

**3467 Body fit für Frauen**  
**Sabine Karwath**  
**13 x mi, ab 21.2., 17.30 - 18.45 Uhr**  
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle  
39,90 € (erm. 27,60 €)

**3480 Volleyball**  
**für fortgeschrittene Teilnehmerinnen und Teilnehmer**  
**Detlev Skoczec**  
**12 x mo, ab 19.2., 20.00 - 21.30 Uhr**  
Hauptschule Surkampstr. 29, Turnhalle  
43,80 € (erm. 30,20 €)



## Tanz

- 3492 Ballett für Frauen**  
für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse  
**Medy Kuhn**  
**6 x mi, ab 6.3., 18.00 - 19.15 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
27,00 € (erm. 19,00 €)
- 3496 Orientalischer Tanz**  
für Frauen und Männer ohne Vorkenntnisse  
**Irina Gabriel**  
**3 x di, ab 27.2., 18.00 - 19.00 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
14,20 € (erm. 10,50 €)
- 3495 Orientalischer Tanz für Frauen**  
für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen  
**Irina Gabriel**  
**11 x di, ab 27.2., 16.30 - 18.00 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
64,60 € (erm. 44,10 €)
- 3497 Orientalischer Tanz für Frauen**  
für fortgeschrittene Tänzerinnen  
**Irina Gabriel**  
**11 x di, ab 27.2., di 19.00 - 20.30 Uhr**  
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4  
64,60 € (erm. 44,10 €)
- 3498 Flamenco**  
Tanzkurs für Anfängerinnen und Anfänger  
**Paula Aguedo Medina**  
**9 x fr, ab 1.3., 19.00 - 20.30 Uhr**  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
48,00 € (erm. 33,00 €)

## Wassergymnastik/Aquafitness für Männer und Frauen

- 3522 Wassergymnastik ab 50**  
**Birgit Ortman**  
**12 x do, ab 22.2., 15.45 - 16.45 Uhr**  
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken  
30,20 € (erm. 21,20 €)



## Wassergymnastik/Aquafitness für Frauen

- 3521 Wassergymnastik ab 50**  
**Tanja Tappenbeck**  
**13 x mo, ab 26.2., 17.00 - 18.00 Uhr**  
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken  
32,50 € (erm. 22,70 €)
- 3523 Wassergymnastik ab 45**  
**Birgit Ortman**  
**12 x do, ab 22.2., 16.45 - 17.45 Uhr**  
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken  
30,20 € (erm. 21,20 €)
- 3525 Aquafitness**  
**Tanja Tappenbeck**  
**13 x mo, ab 26.2., 19.00 - 20.00 Uhr**  
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken  
32,50 € (erm. 22,70 €)
- 3526 Powergymnastik im Wasser**  
**Nadine Ley**  
**14 x mi, ab 21.2., 19.00 - 20.00 Uhr**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
34,80 € (erm. 24,20 €)
- 3528 Powergymnastik im Wasser**  
**Tanja Tappenbeck**  
**13 x mo, ab 26.2., 18.00 - 19.00 Uhr**  
Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken  
32,50 € (erm. 22,70 €)
- 3531 Aquafitness**  
**Nadine Ley**  
**14 x mi, ab 21.2., 17.00 - 18.00 Uhr**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
34,80 € (erm. 24,20 €)
- 3532 Aqua-Aerobic**  
**Melissa Ley**  
**11 x di, ab 20.2., 18.00 - 19.00 Uhr**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
28,00 € (erm. 19,70 €)
- 3533 Aqua-Aerobic**  
**Melissa Ley**  
**11 x di, ab 20.2., 19.00 - 20.00 Uhr**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
28,00 € (erm. 19,70 €)
- 3534 Aqua-Power**  
**Nadine Ley**  
**14 x mi, ab 21.2., 18.00 - 19.00 Uhr**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
34,80 € (erm. 24,20 €)
- 3535 Aquafitness**  
**Melissa Ley**  
**11 x di, ab 20.2., 17.00 - 18.00 Uhr**  
Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken  
28,00 € (erm. 19,70 €)



Wer neues lernen, sich ausprobieren und dabei Spaß haben möchte - ist genau richtig bei der jungen vhs. Die junge vhs möchte ein Angebot mit und für junge Menschen in Gelsenkirchen sein. Sie richtet sich vor allem an 8- bis 19-Jährige, ausgewählte Programmpunkte nehmen zusätzlich die jungen Erwachsenen bis 25 Jahre in den Blick. Die Angebote sind kostenlos; eine vorherige Anmeldung ist aber notwendig. Sie muss bis spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen.

**Beratung:** Constanze Kemper 0209 169-2581

**Anmeldung:** Claudia Böhm 0209 169-2319

**E-Mail:** jungevhs@gelsenkirchen.de

- 9901 Anti-Rassismus-Werkstatt**  
Cassandra Speer  
Di 12.3., 15.00 - 17.15 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105  
 ab 11 J.
- 9910 Ein Ausflug ins All - Chemie-Workshop**  
Jana Fiebert  
Sa 6.4., 10.30 - 12.30 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
 8 - 12 J.
- 9920 Sportcamp - vier Tage Fitness drinnen und draußen**  
Jennifer Kranz  
Mo - Do 25.3. - 28.3., 10.00 - 12.15 Uhr  
diverse Treffpunkte im südlichen Gelsenkirchen  
 10 - 14 J.
- 9930 Programmieren mit Scratch**  
Dilek Salduz  
5 x fr, ab 23.2., 15.30 - 17.00 Uhr  
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34  
 11 - 17 J.
- 9931 Social Media Lehr- und Lernredaktion**  
Dilek Salduz  
6 x fr, ab 12.4., 15.30 - 17.00 Uhr  
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34  
 ab 10 J.
- 9944 English Conversation and European Culture**  
Constanze Kemper  
3 x di, ab 20.2., 16.00 - 17.30 Uhr   
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211  
 ab 10 J.
- 9950 Jeder baut sich ein Insektenhotel**  
Michael Godau  
Sa 2.3., 10.00 - 14.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
 ab 7 J.
- 9951 Bunte Vielfalt: Europa trifft Gelsenkirchen**  
Michael Godau  
So 2.6., 10.00 - 13.00 Uhr   
Treffpunkt: Biomassepark Hugo,  
Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen  
 8 - 12 J.
- 9952 Glühwürmchen- und Feen-Nacht - einzigartig in Europa**  
Eine Nachtwanderung für die ganze Familie!  
Michael Godau  
Fr 5.7., 21.30 - 23.30 Uhr   
Treffpunkt: Leithestraße/Ecke Hövelmannstraße,  
45886 Gelsenkirchen  
 für alle
- 9953 Mehr als eine Wanne voll Wasser:**  
Vom Rhein-Herne-Kanal bis ans Schwarze Meer  
Michael Godau  
Do 15.8., 10.00 - 13.00 Uhr   
Treffpunkt: Stöltling Marina, Parkplatz vor der Bäckerei „Zipper“,  
Johannes-Rau-Allee 15, 45889 Gelsenkirchen  
 8 - 12 J.

- 9956 Experimentieren mit Pflanzenfarben**  
Angelika Kupke/Cornelia Maga  
Sa 20.4., 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Grünlabor im Biomassepark Hugo,  
Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen  
 8 - 12 J.
- 9957 Experimentieren mit Pflanzenfarben**  
Angelika Kupke/Cornelia Maga  
Sa 15.6., 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Grünlabor im Biomassepark Hugo,  
Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen  
 8 - 12 J.
- 9958 Experimentieren mit Pflanzenfarben**  
Angelika Kupke/Cornelia Maga  
Do 25.7., 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Grünlabor im Biomassepark Hugo,  
Brößweg 40, 45897 Gelsenkirchen  
 8 - 12 J.
- 9970 Malen und Tanzen im Zusammenspiel**  
Wolfgang Mannebach  
Mi - Fr 3.4. - 5.4., 10.00 - 16.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
 10 - 14 J.
- 9980 Kinder-Herz-Theater - Intensiv-Schauspielworkshop**  
Diyana Nicolaus/Carmen Koch  
Mi - Sa 3.4. - 6.4., 8.00 - 15.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
 8 - 12 J.
- 9981 Europa-Märchen-Camp - Intensiv-Schauspielworkshop**  
Diyana Nicolaus/Carmen Koch  
Di - Sa 30.7. - 3.8., 8.00 - 15.00 Uhr   
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207  
 8 - 12 J.
- 9988 Bühnenbild- und Kostümwerkstatt - Abschluss der Reihe**  
Ein handwerklicher Workshop  
Dorothee Von Rosenberg Lipinsky  
Mo - Do 25.3. - 28.3., 10.00 - 16.00 Uhr  
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118  
 10 - 19 J.
- Interaktive Online-Vorträge für Kinder**  
Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich  
 8 - 12 J.
- 9991 Warum malen manche Künstler ihre Kunst auf die Straße?**  
Gerrit Retterath  
So 25.2., 11.00 - 12.00 Uhr
- 9992 Lebten die Gallier wirklich wie Asterix und Obelix?**  
Maren Lage  
So 24.3., 11.00 - 12.00 Uhr
- 9993 Was sind die spannendsten Rekorde der Meerestiere?**  
Dr. Thomas Henningsen  
So 28.4., 11.00 - 12.00 Uhr
- 9994 Wie ist es, als Astronaut im Weltall zu sein?**  
Dr. Richard Bräucker  
So 26.5., 11.00 - 12.00 Uhr
- 9995 Können Roboter intelligenter als Menschen werden?**  
Prof. Dr. Nadine Bergner  
So 23.6., 11.00 - 12.00 Uhr

## Unsere Standorte

### **Bildungszentrum**

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen

### **Kunstmuseum Gelsenkirchen**

Horster Str. 5 - 7, 45897 Gelsenkirchen

### **Linden-Karree**

Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

### **Schauburg**

Horster Str. 6, 45897 Gelsenkirchen

### **Schule an der Rolandstraße**

Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen



## Impressum:

### **Herausgeber:**

Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,  
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,  
[vhs@gelsenkirchen.de](mailto:vhs@gelsenkirchen.de)

### **Bildnachweis:**

Donson/peopleimages.com, Gerd Kaemper, Stefan Dettler,  
Thomas Robbin, Caroline Seidel, Stadt Gelsenkirchen,  
[www.pexels.com](http://www.pexels.com), [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

### **Herstellung:**

Druckzentrum Hagen GmbH,  
Hohensyburgstr. 67, 58099 Hagen

## Kontakt

Volkshochschule Gelsenkirchen  
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen  
[vhs@gelsenkirchen.de](mailto:vhs@gelsenkirchen.de)  
[www.vhs-gelsenkirchen.de](http://www.vhs-gelsenkirchen.de)



Volkshochschule  
Gelsenkirchen